

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад  
компенсирующего вида  
№ 13 «Снежок» ЕМР РТ

Софрина Г. М.

Принято на итоговом  
педагогическом совете ДОУ  
от «30» мая 2025 г.

## ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад  
компенсирующего вида № 13 «Снежок» ЕМР РТ»

2024 - 2025 учебного года

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего детского организма в отдыхе, игровой деятельности и движении.

**Задачи:**

- Обеспечить охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие воспитанников, их нравственное воспитание, развитие любознательности, навыков безопасного поведения, познавательных способностей дошкольников с ОВЗ.
- Осуществить педагогическое просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

| №                                                       | Содержание работы                                                                                                                                                      | Сроки                                      | Ответственные                       |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>1. Воспитательно-образовательная работа с детьми</b> |                                                                                                                                                                        |                                            |                                     |
| 1.1.                                                    | Совместная деятельность воспитателя и детей по основным направлениям развития согласно утверждённому расписанию (приложение 1)                                         | В течение летнего оздоровительного периода | Заведующий, воспитатели специалисты |
| 1.2.                                                    | Работа по формированию у детей безопасного стиля жизни – беседы, игры, развлечения по ознакомлению с правилами дорожного движения, предупреждению бытового травматизма |                                            |                                     |
| 1.3.                                                    | Экологическое воспитание детей: беседы, наблюдения, игры, элементы экспериментальной деятельности, труд на участке и т.п.                                              |                                            |                                     |
| 1.4.                                                    | Познавательно-речевое развитие детей: беседы, дидактические игры, чтение художественной литературы, простейшее экспериментирование, наблюдение                         |                                            |                                     |
| 1.5.                                                    | Развитие коммуникативных навыков, обеспечение положительного эмоционального настроя: беседы, игровые ситуации общения, сюжетно-ролевые игры                            |                                            |                                     |

|      |                                                                                                           |  |  |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 1.6. | Музыкальные и спортивные развлечения согласно плану мероприятий с детьми на летний оздоровительный период |  |  |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

## **2. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми**

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                            |                                                |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 2.1. | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, занятия, прогулки, развлечения).                                                                                                                                                                                                                                                                        | В течение летнего оздоровительного периода | Воспитатели специалисты                        |
| 2.2  | Создание условий для повышения двигательной активности на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования (мячи, обручи, скакалки и т.д.)                                                                                                                                                                                                                        |                                            |                                                |
| 2.3  | Осуществление закаливания в повседневной жизни:<br>-облегчённая одежда;<br>-соблюдение режима проветривания;<br>-умывание прохладной водой                                                                                                                                                                                                                                           |                                            | Ст. медсестра, воспитатели                     |
| 2.4. | Организация специальных закаливающих мероприятий:<br>-полоскание рта кипячёной водой комнатной температуры;<br>-ходьба босиком до и после сна (02.гр. – 3 мин, 03 гр. – 4 мин);<br>-ходьба босиком по траве при температуре воздуха 20 градусов (01 гр. – 8 мин, 02 гр. – 10 мин, 03 гр. – 15 мин);<br>-солнечные ванны с целью закаливания;<br>-водные процедуры;<br>-обливание ног |                                            |                                                |
| 2.5. | Реализация образовательной области «Физическая культура»:<br>-проведение занятий физической культурой на воздухе;<br>-проведение физкультурных досугов;<br>-проводение спортивных упражнений (мячи, кольцеброс, скакалки, обручи и т.д.);<br>-проведение подвижных игр на воздухе;<br>-индивидуальная и подгрупповая работа с детьми на прогулке                                     |                                            | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| 2.6. | Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков, расширение ассортимента овощных блюд                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                            | Заведующий, ст. медсестра                      |

## **3. Методическая работа**

|      |                                                                                                                                                                                                                           |                        |            |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------|
| 3.1. | Составление тематического планирования на летний период                                                                                                                                                                   | до<br>30.05.2025<br>г. | Заведующий |
| 3.2. | Подготовить методические рекомендации, литературу для воспитателей по темам:<br>- «Особенности планирования воспитательно-оздоровительной работы в летний период»<br>- «Двигательная активность детей на летней прогулке» | до<br>30.05.2025<br>г. | Заведующий |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                          |                                              |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------|
|      | - «Особенности планирования образовательного процесса в летний период»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                          |                                              |
| 3.4. | Инструктаж с сотрудниками ДОУ:<br>- по охране жизни и здоровья детей в ДОУ и на площадке;<br>- о предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами;<br>- о правилах поведения на воде;<br>- по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма;<br>- по пожарной безопасности;<br>- по предупреждению детского травматизма и оказанию первой медицинской помощи;<br>- профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций | до<br>30.05.2025г<br>. . | Заведующий<br>Завхоз<br>Старшая<br>медсестра |
| 3.5. | Пополнение и обновление игровых и развивающих уголков.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | до<br>30.05.2025         | Воспитатели                                  |
| 3.6. | Обновление содержания родительских уголков.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | до<br>20.08.2025         | Воспитатели                                  |

#### **4. Контрольная деятельность**

|      |                                                                                                                                                                                          |                                            |                                         |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 4.1. | Утренний приём (гимнастика на воздухе, прогулка)                                                                                                                                         | В течение летнего оздоровительного периода | Заведующий,<br>ст. медсестра            |
| 4.2. | Проверка наличия и сохранности выносного материала                                                                                                                                       | Июль                                       | Заведующий,<br>завхоз                   |
| 4.3. | Выполнение инструкций                                                                                                                                                                    | В течение летнего оздоровительного периода | Заведующий,<br>завхоз, ст.<br>медсестра |
| 4.4. | Организация питания:<br>-формирование у детей культурно-гигиенических навыков при приёме пищи;<br>-ведение документации по питанию;<br>- контроль за витаминизацией и калорийностью пищи | В течение летнего оздоровительного периода | Заведующий,<br>ст. медсестра            |
| 4.5. | Организация работы с родителями                                                                                                                                                          | В течение летнего оздоровительного периода | Заведующий                              |

#### **5. Работа с родителями**

|      |                                                                                                                                          |                                            |                             |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------|
| 5.1. | Оформление ширм и папок-передвижек на тему «Отдыхаем летом с детьми», «Питание ребенка летом»                                            | Июнь                                       | Воспитатели                 |
| 5.2. | Оформление папок-передвижек – «Досуг с ребенком на природе», «Профилактика кишечных инфекций», «Игры с детьми на отдыхе в летний период» | Июль                                       | Ст. медсестра               |
| 5.3. | Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»                                            | Июнь-август                                | Заведующий, ст. воспитатель |
| 5.4. | Привлечение к озеленению участков, оформлению групп                                                                                      | В течение летнего оздоровительного периода | Воспитатели                 |

## 6. Административно-хозяйственная работа

|      |                                                                  |                                            |                    |
|------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------|
| 6.1. | Обустройство игровых площадок новыми МАФами                      | В течение летнего оздоровительного периода | Заведующий, завхоз |
| 6.2. | Организация работ по подготовке теплового узла к зимнему периоду |                                            |                    |
| 6.3. | Ремонт и покраска оборудования на участке                        |                                            |                    |
| 6.4. | Смена песка, обработка его кипятком                              |                                            |                    |
| 6.5. | Посадка цветов. Уход за цветниками, постройками                  |                                            |                    |

**План основных мероприятий с детьми  
на летний период 2024-2025 учебного года**  
**МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 13 «Снежок» ЕМР РТ»**

| Срок          | Мероприятия                                                                            | Ответственные             |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>ИЮНЬ</b>   |                                                                                        |                           |
| 1 неделя      | Развлечение «Здравствуй, лето!»                                                        | Воспитатели               |
| 2 неделя      | Спортивный праздник «Веселый сабантуй»                                                 | Инструктор по физкультуре |
| 3 неделя      | Кукольно-познавательный досуг «В гостях у сказки»                                      | Воспитатели               |
| 4 неделя      | День хороводных игр «Мы на луг ходили»                                                 | Воспитатели               |
|               | Консультация для родителей «Предупреждение кишечных инфекций»                          | Старшая м/сестра          |
| <b>ИЮЛЬ</b>   |                                                                                        |                           |
| 1 неделя      | День любознаек «Старичок – лесовичок, покажи нам свой лесок!»                          | Воспитатели               |
| 2 неделя      | Рисование «Краски лета»                                                                | Воспитатели               |
| 3 неделя      | Спортивный досуг «Мой веселый звонкий мяч!»                                            | Инструктор по физкультуре |
| 4 неделя      | Кукольный театр «В гости к бабушке в деревню»                                          | Воспитатели               |
|               | Консультация для педагогов «Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях» | Старшая м/сестра          |
| <b>АВГУСТ</b> |                                                                                        |                           |
| 1 неделя      | Беседы, рассматривание иллюстраций на тему «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу!»   | Воспитатели               |

|          |                                                        |                                     |
|----------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 2 неделя | Тематический досуг «По страницам любимых мультфильмов» | Воспитатели                         |
| 3 неделя | Фотовыставка «Наша дружная семья!»                     | Воспитатели                         |
| 4 неделя | Музыкально-спортивный праздник «До свидания, лето!»    | Воспитатели<br>Муз.<br>руководитель |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на летний период 2024 - 2025 учебного года**

|                                                                                        |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей и игры на свежем воздухе                                                   | 7.30 - 8.00   |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе                                                  | 8.00 - 8.10   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                         | 8.10-8.50     |
| Игры, подготовка к прогулке или организованная игровая и двигательная активность       | 8.50-10.00    |
| Прогулка (наблюдения, игры, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность) | 10.00 - 11.20 |
| Возвращение с прогулки, закаливающие процедуры                                         | 11.20 - 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед                                                               | 11.50 - 12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                         | 12.15 - 15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, оздоровительный комплекс                         | 15.00 - 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                     | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                             | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке                                                                  | 16.30 - 18.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность                                           |               |
| Уход домой                                                                             | 18.30         |

**План мероприятий по технике безопасности в летний период  
по МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 13 «Снежок»**

**Цель:** создание условий, обеспечивающих охрану жизни здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма

|  | <b>Мероприятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Сроки проведения</b> | <b>Ответственные</b> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------|
|  | <b>Наглядная агитация</b><br>Оформление в родительских уголках рубрики «Уголок безопасности»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Июнь                    | Воспитатели          |
|  | <b>Работа с детьми</b><br><b>Правила дорожного движения</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседы «Безопасное поведение на улице»</li> <li>• Рассматривание иллюстраций «Кто играл на мостовой – поплатился головой»</li> <li>• Сюжетно-ролевая игра «Сигналы светофора»</li> <li>• Рисунки на асфальте «Мы рисуем дорожные знаки»</li> <li>• Кукольный театр «Петрушка в школе дорожного движения»</li> </ul>                      | Июнь                    | Воспитатели          |
|  | <b>Противопожарная безопасность</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседы «Огонь – опасная игра!»<br/>«Чем можно потушить пожар»</li> <li>• Чтение пословиц, поговорок по противопожарной безопасности</li> <li>• Просмотр мультифильма «Кошкин дом» (автор С. Маршак)</li> <li>• Чтение и обсуждение рассказа Б.Житкова «Пожар»</li> </ul>                                                                                         | Июнь                    | Воспитатели          |
|  | <b>Безопасное поведение в природе</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседы «Осторожно! Насекомые!»<br/>«Лес – наш друг»<br/>«Опасности, которые нас окружают»</li> <li>• Кукольный театр «На лесной опушке»</li> <li>• Дидактическая игра «Что возьмем с собой в поход»</li> <li>• Игра «Грибы: съедобные – не съедобные»</li> <li>• Подвижная игра «У медведя во бору»</li> <li>• Прослушивание записи «Звуки природы»</li> </ul> | Июнь                    | Воспитатели          |
|  | <b>Правила личной гигиены</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа «Уроки Мойдодыра»</li> <li>• Рассматривание и обсуждение плаката «Правила личной гигиены»</li> <li>• Заучивание потешек и загадок о воде</li> </ul>                                                                                                                                                                                                             | Июнь                    | Воспитатели          |
|  | <b>Работа с родителями</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа «Что такое солнечные ожоги и тепловые удары у детей»</li> <li>• Консультация «Отдых с малышом на даче»</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                  | Июнь                    | Воспитатели          |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |             |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Памятка «Безопасность в лесу и на водоемах»</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |             |
|  | <p><b>Правила дорожного движения</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Просмотр видеофильма «В стране Светофории»</li> <li>• Беседа «Как вести себя в транспорте»</li> <li>• Познавательное развлечение «Уроки безопасного движения»</li> <li>• Рассматривание иллюстраций «Машины на нашей улице»</li> <li>• Кукольный театр «Лесная школа безопасности»</li> </ul>                             | Июль   | Воспитатели |
|  | <p><b>Противопожарная безопасность</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа «Электроприборы в доме»</li> <li>• Рассматривание иллюстраций «Профессия - пожарный»</li> <li>• Чтение: Н. Гончаров «Пожарная машина»</li> <li>• Подвижная игра «Вода и пламя»</li> </ul>                                                                                                                        | Июль   | Воспитатели |
|  | <p><b>Безопасное поведение в природе</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседы: «Как правильно вести себя на водоемах»<br/>«Осторожно! Гроза!»</li> <li>• Кукольный театр «Советы мудрой совы»</li> <li>• Дидактическая игра «Собери грибы в корзину»</li> <li>• Рассматривание картинок, чтение стихов «Уроки безопасности»</li> <li>• Раскрашивание картинок «Что растет в лесу»</li> </ul> | Июль   | Воспитатели |
|  | <p><b>Правила личной гигиены</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа «Чистота – залог здоровья!»</li> <li>• Рассматривание иллюстраций, чтение стихов</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                            | Июль   | Воспитатели |
|  | <p><b>Работа с родителями</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультация «Профилактика бытового травматизма детей»</li> <li>• Беседа «Правила поведения в лесу»</li> <li>• Памятка «Лето – самое удобное время для закаливания»</li> </ul>                                                                                                                                                   | Июль   | Воспитатели |
|  | <p><b>Правила дорожного движения</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа «Говорящие знаки»</li> <li>• Сюжетно-ролевая игра «В автобусе»</li> <li>• Чтение произведений: С.Михалков «Моя улица». В. Семерин «Запрещается – разрешается»</li> </ul>                                                                                                                                           | Август | Воспитатели |
|  | <p><b>Противопожарная безопасность</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Просмотр видеофильма «Правила поведения при пожаре»</li> <li>• Чтение и обсуждение С. Маршака «Пожар»</li> <li>• Подвижная игра «Кто быстрее потушит</li> </ul>                                                                                                                                                         | Август | Воспитатели |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |        |             |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|
|  | пожар»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |        |             |
|  | <b>Безопасное поведение на природе</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа «Что нужно знать сборщику грибов и ягод»</li> <li>• Рассматривание иллюстраций «Лекарственные растения Татарстана»</li> <li>• Просмотр слайдов «Берегись насекомых»</li> <li>• Раскрашивание картинок «Лесные жители»</li> <li>• Прослушивание записи «Звуки природы»</li> </ul> | Август | Воспитатели |
|  | <b>Правила личной гигиены</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа «Вездесущие микробы»</li> <li>• Игра-занятие «Если что у вас болит, вам поможет Айболит»</li> </ul>                                                                                                                                                                                       | Август | Воспитатели |
|  | <b>Работа с родителями</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультация «Взрослые на дороге – пример для детей», «Родитель – водитель»</li> <li>• Памятка «Ядовитые грибы и ягоды»</li> <li>• Выставка семейного рисунка «До свидания, лето!»</li> </ul>                                                                                                       | Август | Воспитатели |